



## **CAMINHADA CONTRA A POBREZA**

**21 de Outubro de 2017**

# **REGULAMENTO**

### **Artigo 1º - Objecto**

A Caminhada Contra a Pobreza, tem como objectivo a angariação de géneros alimentares, a serem distribuídos por famílias carenciadas em acompanhamento pela Rede Local de Intervenção Social (RLIS) de Campo Maior, de forma a assinalar o Dia para a Erradicação da Pobreza. Pretende promover a inclusão social, fortalecendo a rede social através do envolvimento das diversas entidades com participação activa na área social, envolvendo famílias, profissionais e restante comunidade.

### **Artigo 2º - Horário e percursos da actividade**

- a) A Caminhada Contra a Pobreza irá realizar-se no próximo dia 21 de Outubro de 2017, com início às 9 horas, tendo lugar em Campo Maior.
- b) A Caminhada Contra a Pobreza decorrerá ao longo de 3 percursos, à escolha por cada participante: um percurso de 1.5km, um percurso de 2.75km e um percurso de 6km, tendo os mesmos inicio e término no Jardim Municipal de Campo Maior.
- c) No início da Caminhada, será proporcionado aos participantes um momento de aquecimento. No final da mesma, será proporcionado um momento de alongamentos.

### **Artigo 3º - Participação**

A participação na Caminhada é destinada a todos os interessados, de todas as idades, desde que devidamente inscritos. A participação de menores de 18 anos pressupõe o acompanhamento obrigatório de um adulto, devidamente inscrito.

#### **Artigo 4º - Inscrição**

- a) A inscrição pode ser individual ou colectiva, e deverá ser efectuada mediante preenchimento da ficha de inscrição, a realizar-se na sede da RLIS, Largo Dr. Alberto Santos nº 78 E | 7370-025 Campo Maior.
- b) As fichas de inscrição podem ser solicitadas através do endereço de correio electrónico [rlis@scmcm.pt](mailto:rlis@scmcm.pt).
- c) A inscrição na Caminhada pressupõe a doação de um género alimentar de validade prolongada, a ser entregue no acto da inscrição.

#### **Artigo 5º - Kits de participação**

Todos os participantes receberão um kit com t-shirt oficial do evento e uma garrafa de água. No decorrer da actividade haverá um posto de abastecimento. Após o evento, os participantes irão receber um certificado de participação.

#### **Artigo 6º - Termo de Responsabilidade**

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao se inscreverem, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova que vão participar, não sendo da responsabilidade da Organização, quaisquer acidentes que se venham a verificar durante a prova. Não existirá seguro de responsabilidade civil para o evento pelo que, acidentes ou danos pessoais, serão da responsabilidade dos participantes.

#### **Artigo 7º - Apoio**

Será disponibilizado apoio por parte de voluntários durante esta actividade, bem como estará presente uma ambulância com respectiva equipa técnica que prestarão auxílio aos participantes, se necessário.

Durante o percurso, o participante deverá seguir as orientações dos organizadores, respeitando o ritmo imposto pelos guias, já que a caminhada será guiada e realizada em grupo.

### **Artigo 8º - Direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento, autorizando a sua reprodução.

### **Artigo 9º - Recomendações e normas de conduta**

- a) Usar vestuário prático e confortável.
- b) Usar chapéu e protector solar.
- c) Hidratar-se durante a caminhada.
- d) Não sair do percurso estabelecido.
- e) Obedecer às regras de trânsito.
- f) Evitar fazer barulho e ter atitudes que perturbem as populações locais.
- g) Ter sempre em atenção os princípios gerais de conservação da natureza: não recolher plantas, animais ou rochas e não abandonar lixo

### **Artigo 10º - Cancelamento**

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a factores externos à organização.

### **Artigo 11º - Contactos da Organização**

Rede Local de Intervenção Social (RLIS)

Largo Dr. Alberto Santos nº 78 E | 7370-025 Campo Maior

268 009 104 ou 968 932 938

rlis@scmcm.pt

<https://www.facebook.com/RLIS-Campo-Maior-1649766048620826/>